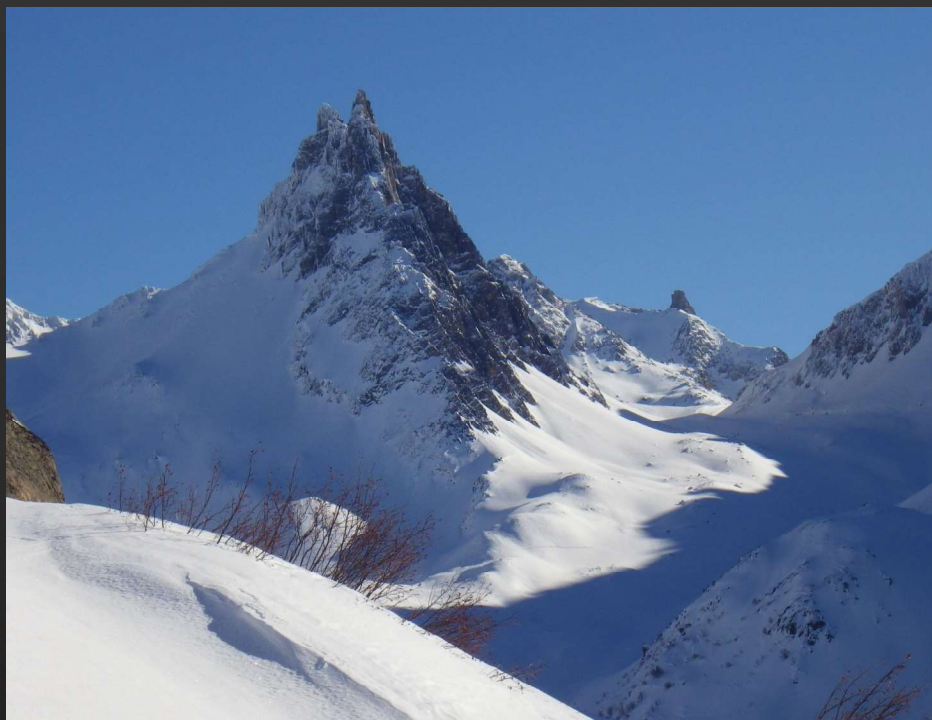


Gilles Tahon

Avec la participation de Jean Louis Martin



Ski de randonnée autour de Valloire

40 itinéraires

Editions VNEA

Avant propos de l'auteur

Au premier confinement de l'année 2020, alors qu'il était impossible de parcourir les grands espaces qu'offre la montagne, j'ai repris un vieux projet commencé il y a longtemps pour créer ce petit guide qui parle avant tout de liberté. Face à une situation d'exception, de crise (appelons ça comme on veut) j'ai voulu retrouver un peu de simplicité, de choses essentielles dans la recherche du bien être, sans une consommation excessive. C'est un peu cette idée que je souhaite ici modestement partager.

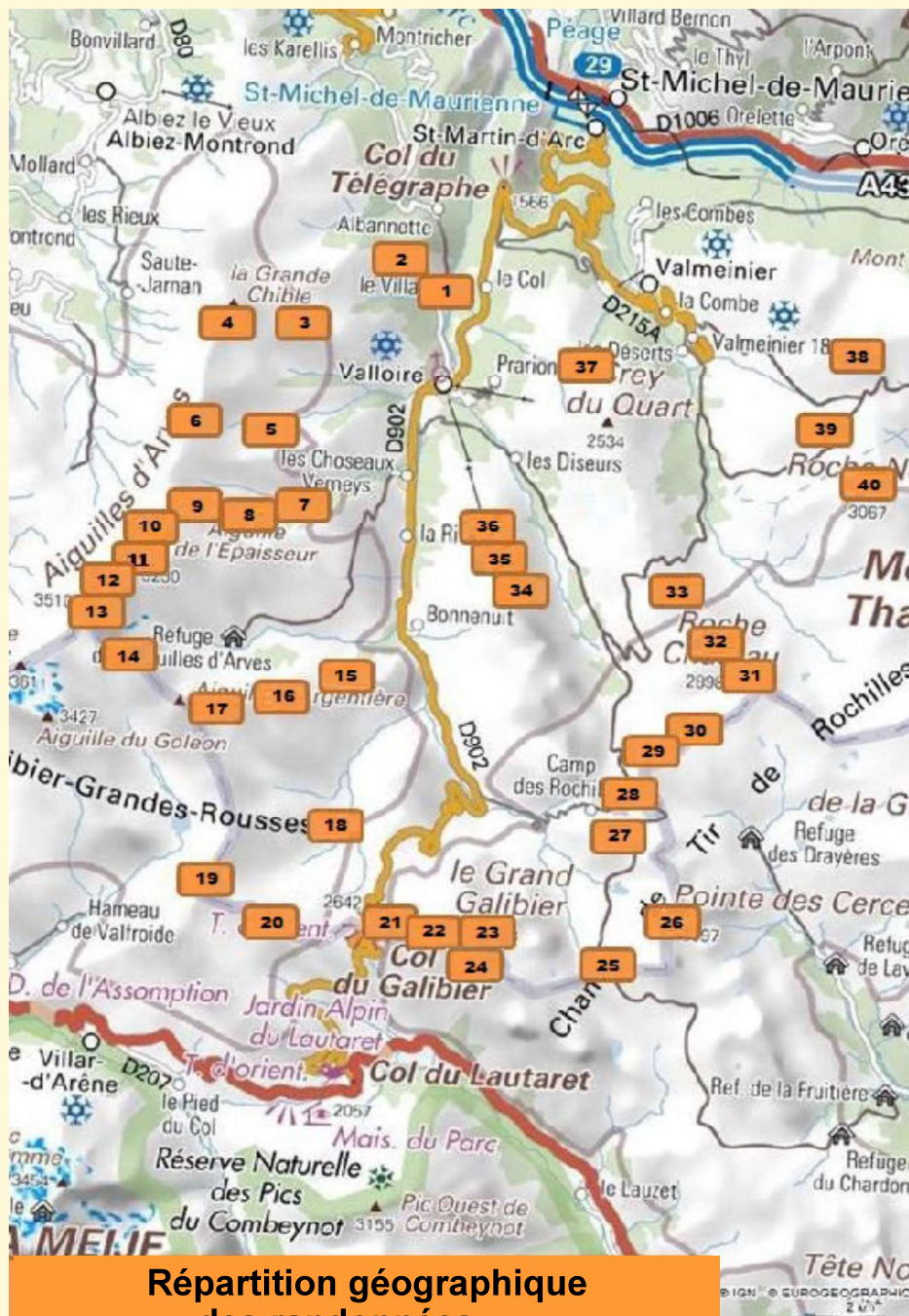
Bref, comme vous l'avez compris, ce guide, qui essaie de décrire les principales randonnées de la Vallée de Valloire et quelques randonnées de la vallée voisine de Valmeinier s'adresse aux amateurs de grands espaces, de liberté et aux amoureux de la montagne.

Attention toutefois, pour celles et ceux qui découvrent le ski de randonnée ou souhaitent s'y initier, il est vivement recommandé de s'adresser d'abord à un professionnel de la montagne. La montagne comporte de nombreux dangers et il faut être extrêmement prudent. Pensez bien à lire les "recommandations générales".

Valloire, la vallée d'or, que j'affectionne particulièrement bien qu'ayant parcouru à ski de nombreux massifs dans les Alpes et dans d'autres pays, me rappelle avant tout mes premiers pas sur les skis (au début des années 70). C'est ici, qu'initié par des passionnés, j'ai attrapé définitivement le "virus" du ski de randonnée,

Pendant toute cette année 2020 et le début 2021 j'ai donc rassemblé mes topos, trié mes photos, aidé par deux amis très connaisseurs de ce coin de Maurienne, qui ont corrigé, complété et encouragé ce projet. Merci à vous, Régis et Jean Louis. Merci aussi à l'association VNEA, œuvrant pour la préservation de ce territoire, qui a bien voulu soutenir et éditer ce livre. Enfin, un grand merci à Brigitte qui m'accompagne toujours dans ces aventures!

Bonne lecture, bon ski
... et soyez prudents!
Gilles



Répartition géographique des randonnées

Cartographie - IGN

Répartition des randonnées selon leur difficulté globale

N°	Nom de la Randonnée	page
Très facile , initiation		
28	Col des Rochilles	72
37	Plan Palais	94
Facile		
1	Le Pain de Sucre	12
39	Le Petit Fourchon	98
Peu difficile		
2	La Paroi du Midi	14
5	Le Crêt Rond	22
7	La Pointe des Adrets	26
8	Les Ratissières	28
9	Pointe de Pierre Fendue	30
10	Aiguille de L'Epaisseur	32
15	La Haute Parée	44
18	Roche Olvéra	50
23	Le Grand Galibier par le col de la Ponsonière	62
27	Collet de la Fourche	70
30	Pointe de Rochachille	76
31	Roche Château	78
32	Pointe de la Pissine	80
Assez difficile		
3	Le Crêt du Meigno	16
6	Le Gros Grenier	24
21	Petit Galibier	56

N°	Nom de la Randonnée	page
20	Pic Blanc du Galibier	54
22	Pointe de la Mandette	58
29	L'Aiguille Noire (Tour)	74
33	Crête du Crey du Quart	82
38	Pointe de la Sandonnière	96
40	Roche Noire	100
Difficile		
4	La Grande Chible	18
11	Col de Petit Jean	34
13	Col des Aiguilles d'Arves	38
16	La Petite Argentièrre	46
17	Aiguille d'Argentièrre	48
19	Pic des 3 Evêchés	52
25	Pic de la Moulinière	66
23	Le Grand Galibier par le couloir des valloirins	62
26	Pointe des Cerces	68
34	Le Gros Perron	86
35	Pas de la Sétaz Vieille	88
Très difficile à extrêmement difficile		
12	Aiguille Septentrionale	36
14	Col des Trois Pointes	40
24	Couloir de la Clapière	64
36	Couloirs de la Sétaz	90

☀ **Départ** : hameau de La Ruaz (à 2 km au sud de Valloire, en direction du Galibier). Il est aussi possible de partir du hameau des Verneys (Les Choseaux), de la Ruaz ou du Sérroz. Tous ces départs sont accessibles en navette gratuite.

Dénivelé : 1140 m (La Ruaz)
Cotation : PD/BS (TBS fin)/E1

Orientation : sud-est
Matériel : couteaux

Itinéraire : remonter en oblique sous les anciennes pistes de ski du Crey Rond jusqu'aux chalets des Balais. Remonter ensuite nord-ouest en direction de la crête du Crey Rond (attention aux conditions de stabilité de la neige). Suivre cette crête plein ouest jusqu'au sommet.

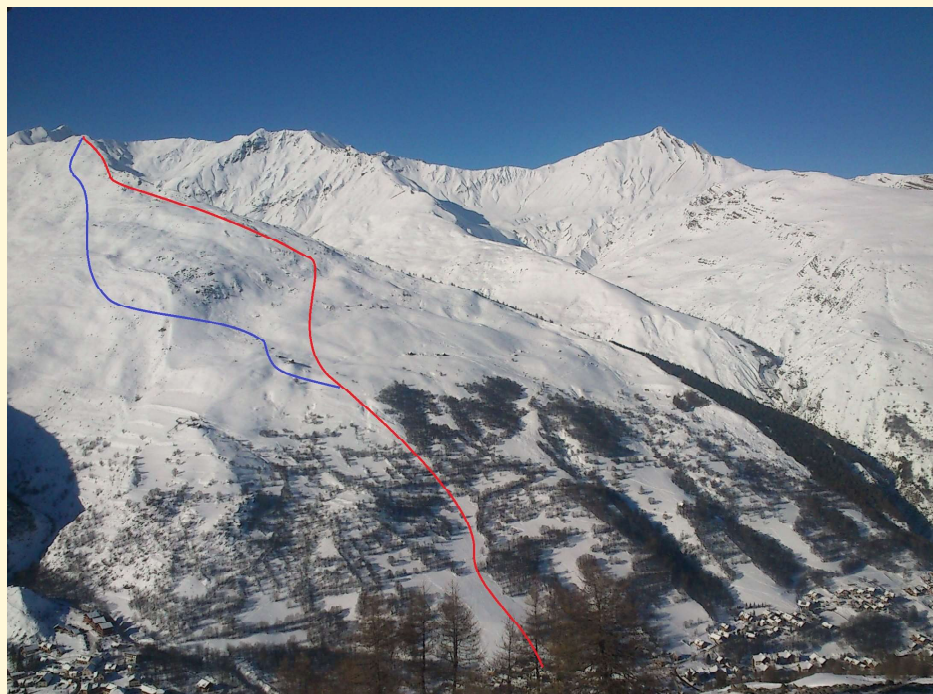
Descente :

- soit par l'itinéraire de montée. Davantage de rochers mais la neige reste souvent poudreuse.
- soit par la face sud-sud-est puis, à partir des Balais, par l'itinéraire de montée.

☀ **Bon plan** : se garer aux Verneys (Les Choseaux) et traverser le torrent du Rio Benoît par la passerelle puis rejoindre l'itinéraire classique (sentiers balisés). A la descente, à partir des Balais, suivre au nord-est l'ancienne piste de ski de L'Ours, directement jusqu'au Moulin Benjamin. En hiver une navette gratuite permet de remonter jusqu'aux Verneys. On a ainsi plus de descente que de montée.

le départ du télébenne du Crey Rond, près du Moulin Benjamin, dans les années 50. A gauche de la gare de départ, le bar « L'Ours », avec sa terrasse ensoleillée.







40 randonnées à ski, du niveau débutant au ski extrême, choisies pour leur intérêt et présentées dans un guide simple et pratique.

Valloire, station-village située sur la route du col du Galibier, au cœur de la Maurienne, est aussi une station renommée pour son ambiance chaleureuse et ses paysages encore préservés. Parmi ses multiples activités hivernales, il faut compter désormais la randonnée à ski, pour laquelle elle constitue une excellente base de départ. Cet ouvrage s'efforce de recenser les plus beaux d'entre eux, qui s'inscrivent dans un décor varié mais toujours grandiose. Valmeinier, située dans la vallée voisine, au pied du Mont-Thabor, offre elle aussi de belles randonnées à ski. Le lecteur en trouvera ici un petit aperçu. Dans ces deux vallées, le ski sauvage n'est jamais bien loin...



PRIX : 12 €